



## Aftale

**Velkommen til Kropsterapi/Yoga Terapi. Jeg er under uddannelse som yoga terapeut fra The Amrit Yoga Institute (US) Uddannet Omni terapeut fra – Holistisk psykoterapeut skole.**

**Kropsterapi/Yogaterapi er en holistisk tilgang til terapi hvor krop, sind og sjæl integreres.**

Jeg vil bede dig udfylde nedenstående formular, således at vi sammen har mulighed for at planlægge det bedst mulige forløb. Du er fokuspersonen, og jeg hjælper dig til at skabe ændringer i dit liv, som vil give dig mere livskvalitet.

**Dine oplysninger vil blive behandlet fortroligt.**

**Personlige oplysninger:**

Status:

Dato:

Gift

I forhold

Single

Køn

Kvinde

Mand

Navn:

Adresse:

Post nr.:

By:

Mobil nr.:

e-mail:

**Ønsker du at modtage Yogimind's nyhedsbrev i fremtiden** Ja tak    Nej tak

**Stilling:**

**Børn:**

**Hvordan hørte du om Yogimind, Bente Ibsen?:**

**Sport/ træning (Venligst skriv antal af gange du træner pr. uge):**

Gå:

Yoga:

Håndbold:

Løb:

Cykel:

Golf:

Fitness:

Fodbold:

Andet:

**Sundheds spørgsmål:**

Vægt :

Højde:

**Venligst beskriv din nuværende tilstand:**

**Modtager du anden form for behandling:**

Psykolog:

Fysioterapeut:

Andet:

Kiropraktor:

Akupunktur:

**Hvad er hovedårsagen til, at du er her i dag?**

**Venligst tjek af på listen**

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Hjerter problemer | <input type="checkbox"/> Højt blodtryk             | <input type="checkbox"/> Koncentrations-<br>besvær |
| <input type="checkbox"/> Gigt              | <input type="checkbox"/> Lavt blodtryk             | <input type="checkbox"/> Andet                     |
| <input type="checkbox"/> Tarm problemer    | <input type="checkbox"/> Stresset                  |  |
| <input type="checkbox"/> Kræft             | <input type="checkbox"/> Søvn problemer            |  |
| <input type="checkbox"/> Hovedpine/Migræne | <input type="checkbox"/> Depression/Angst          |  |
| <input type="checkbox"/> Nakke problemer   | <input type="checkbox"/> Problemer med at<br>huske |  |
| <input type="checkbox"/> Ryg problemer     |  |  |

List venligst hvad du tager af medicin og kosttilskud og grunden til du tager de enkelte:

Medicin	Årsag	Dosis

Er der andre medicinske problemer jeg skal tage hensyn til?

**Du skriver under på, at du har læst og forstået ovenstående information og besvaret spørgsmålene efter bedste evne og du giver tilladelse til, at jeg må behandle og opbevare personfølsomme oplysninger.**

Yoga terapi er en naturlig metode til at balancerer energierne til det formål at stress reducere, afspænde, slippe muskulære spændinger og spændinger i krop og sind. Hvis jeg føler smerte eller ubehag, lytter jeg til min krop og informerer terapeuten herom.

Yoga Terapi er ikke ment som en erstatning for medicinsk, psykologisk, diagnoser og behandlinger.

En Yoga terapeut diagnosticerer ikke sygdom og udfører ikke lægeligt arbejde.

**NOTE:** Det anbefales, du ser en professional psykolog eller læge med fysiske og eller psykologiske lidelser.

**Afbestilling:** Afbestiller eller har jeg ikke afbestilt tiden mindre end 24 timer før, betales det fulde honorar.

Dato:

Underskrift: